



Établissement Français du Sang  
Île-de-France

LE LIEN ENTRE LA GÉNÉROSITÉ DES DONNEURS DE SANG ET LES BESOINS DES MALADES

## LES DIFFERENTS TYPES DE DONS 1/2

### Le don de sang total

Le don de sang total est la source principale de globules rouges. Les globules rouges servent à véhiculer l'oxygène dans l'intégralité du corps. Ils sont transfusés en cas **d'hémorragie(s) importante(s) lors d'un accident**, d'une **opération ou d'un accouchement**. Ils sont aussi utilisés en **hématologie** (maladies du sang) et en **cancérologie**.

#### Le saviez-vous ?

Les globules rouges se conservent **42 jours**.  
Nous prélevons entre **440 et 500 ml de sang**.

#### A noter

Durée : 45 min (dont 10 min de prélèvement)

Délais entre chaque don : 8 semaines

Nombre de don par an : 4 pour les femmes, 6 pour les hommes





## LES DIFFÉRENTS TYPES DE DONS 2/2

### Le don par aphérèse

L'aphérèse est une technique spécialisée utilisant un séparateur de cellules. Les différents composants sanguins sont triés, seul celui dont on a besoin est prélevé, les autres sont restitués au donneur. Ce procédé a l'avantage de prélever en plus grande quantité le composant dont les malades ont besoin, ce qui est surtout utile pour les plaquettes et le plasma.

#### Le don de plasma

Le plasma est indispensable à de nombreux malades tels que les **grands brûlés**, les **hémophiles**, les patients souffrant de **troubles de la coagulation** ou de **déficit immunitaire grave**.

Le plasma est **utilisé** sous deux formes : **par transfusion** ou **sous forme de médicaments** après fractionnement par le LFB (Laboratoire du Fractionnement et des Biotechnologies).

#### Le saviez-vous?

Le plasma se conserve à -25 ° jusqu' à **1 an**.  
Nous prélevons jusqu'à **750 ml**.

#### A noter:

Durée: 1h30 min (dont 45 min de prélèvement)  
Délais entre chaque don: 2 semaines  
Nombre de don par an: 24

#### Le don de plaquettes

Les plaquettes sont les cellules qui **permettent la coagulation et maintiennent le sang dans les vaisseaux**.

Lorsque les maladies (leucémie, aplasie médullaire ou les traitements lourds : chimiothérapie, radiothérapie) empêchent la fabrication de cellules sanguines, la **transfusion régulière** de plaquettes est **indispensable pour éviter les hémorragies**.

#### Le saviez-vous?

Les plaquettes se conservent jusqu' à **5 jours**.  
Nous prélevons jusqu' à **600 ml**.

#### A noter:

Durée: 2h sur rendez-vous (dont 90 min de prélèvement)  
Délais entre chaque don: 4 semaines  
Nombre de don par an: 12